

Chicken nuggets

1 kipfilet voor 8 a 10 stukjes
gewone cornflakes.
paprikapoeder, lookpoeder, zout en peper
1 ei, bloem.

Snij de kipfilet in porties.

Doe in een blender wat cornflakes, de kruiden en blender ze tot ze wat fijner zijn.

Kluts het ei en doe de kipfilet eerst door de bloem, dan door het ei en dan door het mengsel.

Bakken op 180 graden op een ovenplaat in de oven gedurende 18 min.

Geef hier een bbq saus bij.